

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 20h

L'Institut : 05 63 58 17 22

Castres

Un vendredi par mois à 20h30

Daniel : 05 63 72 13 48

Montauban

Un mardi par mois à 20h30

André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Rodez

Un jeudi par mois à 19h30

François : 05 65 71 88 02

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

43 rue Roland Garros

Sylvie : 06 76 65 13 25

Villefranche de Rouergue

Un mardi par mois à 19h30

Lina et Gérard : 05 65 45 20 80

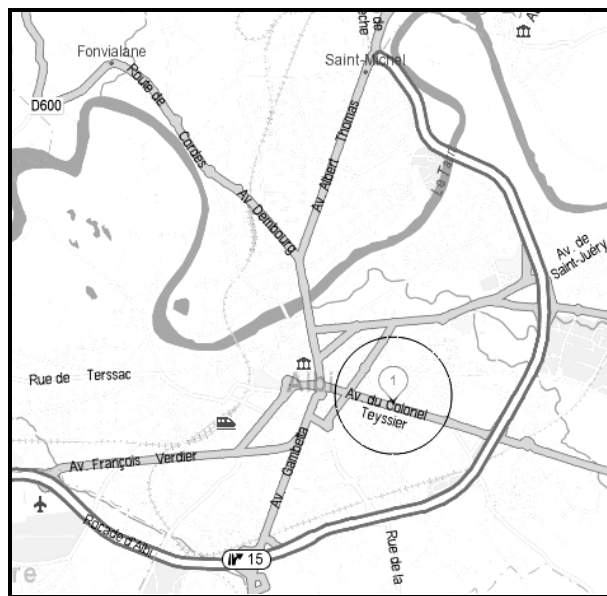
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soullans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre aux frais.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Accueil téléphonique :

Serge : 06 14 18 87 94

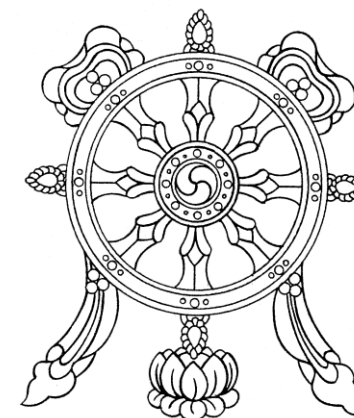
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h

Les méthodes du Bouddha



**96 av. du Colonel Teyssier
81 000 ALBI**

de mars à juin 2012

Intervenants

Vénérable Chantal Dékyi

Moniale depuis 1986, elle a vécu en Inde, au Népal en Mongolie et a enseigné dans de nombreux pays. Enseignante et assistante du Programme d'études bouddhiques approfondi, elle se consacre également à la traduction française d'un traité philosophique tibétain.

Vénérable Losang Guèndune

Il a rencontré le bouddhisme théravada en 1988, il travaillait avec des réfugiés. Depuis 2005, il vit au Monastère Nalanda et a été ordonné en 2006.

Vénérable Pèldreun (Michèle)

Nonne pleinement ordonnée, la vénérable Pèldreun réside à l'Institut Vajra Yogini, depuis 1996. Elle guide des méditations et anime les stages de tsa-tsas.



Enseignements et méditations

Et si nous avons le choix ?

avec la vénérable Chantal Dékyi

vendredi 16 mars 2012 à 20h

vendredi 15 juin 2012 à 20h

D'après le bouddhisme, notre difficulté à trouver le bonheur vient d'états d'esprit qui sont comme des toxines mentales : l'avidité, l'animosité, la haine, l'orgueil, la jalousie, la peur, la dépression ... Et si nous avons le choix de ne pas tomber sous leur emprise ? Pendant ces soirées, nous rechercherons ensemble des méthodes pour gérer nos émotions.

Ces 2 soirées sont conçues comme un tout. Il est cependant possible de prendre part, sans inconvénient, à l'une ou l'autre des soirées.

Emancipation sur la voie du bodhisattva

avec le vénérable Losang Guèndune

vendredi 20 avril 2012 à 20h

La nature de bouddha nous montre qu'il n'y a pas de différence substantielle entre les bouddhas et nous, mais que les capacités qui existent en nous-mêmes vont pouvoir se développer pour atteindre l'état de bouddhité. Le chemin est donc un développement de nos capacités, un chemin de véritable émancipation de notre humanité avec les défis et les responsabilités qui accompagnent ce voyage.



Méditations guidées

avec la vénérable Pèldreun

vendredi 25 mai 2012 à 20h

« Il n'y a pas moyen d'assouvir l'esprit indiscipliné et incontrôlé en ayant recours aux choses matérielles. Pour y parvenir, nous avons besoin de méditation. La méditation est le bon remède ... la voie vers la satisfaction parfaite. » Lama Yéshé.

En développant graduellement notre technique de méditation, nous connaissons de mieux en mieux la manière dont fonctionne notre esprit, la nature de l'insatisfaction et nous commençons à être capable de résoudre nos problèmes.