

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Un vendredi par mois à 20h

96 av. Colonel Teyssier

Serge : 05 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 20h

L'Institut 05 63 58 17 22

Montauban

Un mardi par mois à 20h30

André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Rodez

Un jeudi par mois à 19h30

François 05 65 71 88 02

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

43 rue Roland Garros

Sylvie 06 76 65 13 25

Villefranche de Rouergue

Un mercredi par mois à 19h30

Lina et Gérard 05 65 45 20 80

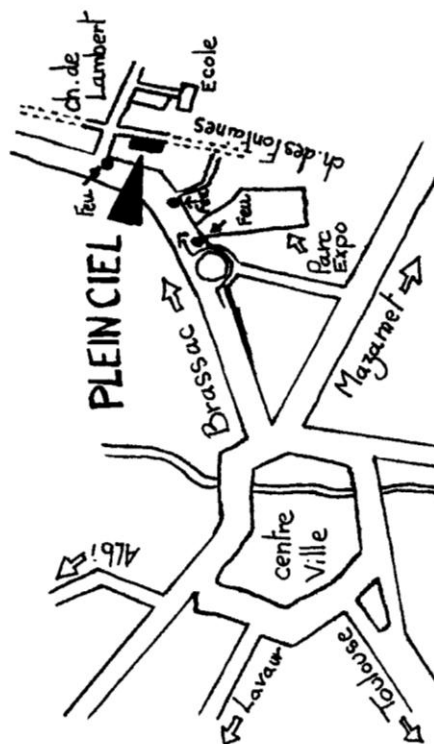
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soulans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Pour plus de renseignements :

Daniel 05 63 72 13 48

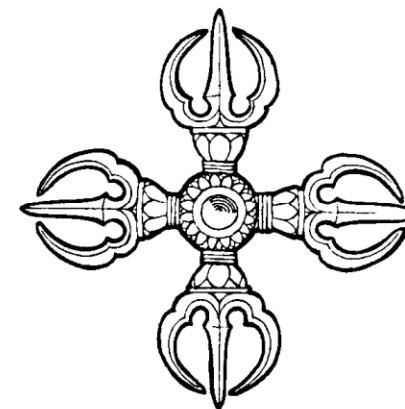
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h 30

Les méthodes du Bouddha



« **Plein Ciel** »
**101 chemin des
Fontaines
81100 Castres**

de mars à juin 2012

Intervenants

Vénérable Chantal Dékyi

Moniale depuis 1986, elle a vécu en Inde, au Népal en Mongolie et a enseigné dans de nombreux pays. Enseignante et assistante du Programme d'études bouddhiques approfondi, elle se consacre également à la traduction française d'un traité philosophique tibétain.

Vénérable Losang Guèndune

Il a rencontré le bouddhisme théravada en 1988, il travaillait avec des réfugiés. Depuis 2005, il vit au Monastère Nalanda et a été ordonné en 2006.

Vénérable Pèldreun (Michèle)

Nonne pleinement ordonnée, la vénérable Pèldreun réside à l'Institut Vajra Yogini, depuis 1996. Elle guide des méditations et anime les stages de tsa-tsas.

Vénérable Tènzin Ngeunga

A rencontré le bouddhisme en 1977 et participé aux débuts de l'Institut Vajra Yogini. Résidente depuis 2004, elle est devenue nonne en 2006. Elle enseigne le programme « Initiation à la méditation » et guide régulièrement des soirées de méditation.



Enseignements et méditations

Et si nous avons le choix ?

avec la vénérable Chantal Dékyi

vendredi 9 mars 2012 à 20h30

D'après le bouddhisme, notre difficulté à trouver le bonheur vient d'états d'esprit qui sont comme des toxines mentales : l'avidité, l'animosité, la haine, l'orgueil, la jalousie, la peur, la dépression ... Et si nous avons le choix de ne pas tomber sous leur emprise ?

Pendant ces soirées, nous rechercherons ensemble des méthodes pour gérer nos émotions.

Emancipation sur la voie du bodhisattva

avec le vénérable Losang Guèndune

vendredi 6 avril 2012 à 20h30

La nature de bouddha nous montre qu'il n'y a pas de différence substantielle entre les bouddhas et nous, mais que les capacités qui existent en nous-mêmes vont pouvoir se développer pour atteindre l'état de bouddhité. Le chemin est donc un développement de nos capacités, un chemin de véritable émancipation de notre humanité avec les défis et les responsabilités qui accompagnent ce voyage.

Purifier notre esprit

S'entraîner à la méthode permettant

de purifier toutes les négativités,

causes de souffrance

avec la vénérable Ngeunga

vendredi 4 mai 2012 à 20h30

Cette soirée sera consacrée à l'exposé et à la mise en pratique des « quatre forces d'opposition », méthode mise à notre disposition par les enseignements du Bouddha pour purifier notre continuum mental des graines et empreintes négatives que nos actions incorrectes du corps, de la parole et de l'esprit y ont déposées, qui entravent notre progression spirituelle et qui, selon la loi du karma, mûriront sous forme d'expériences déplaisantes si nous les laissons telles quelles.

Méditations guidées

avec la vénérable Michèle Pèldreun

Vendredi 15 juin 2012 à 20h30

« Il n'y a pas moyen d'assouvir l'esprit indiscipliné et incontrôlé en ayant recours aux choses matérielles. Pour y parvenir, nous avons besoin de méditation. La méditation est le bon remède ... la voie vers la satisfaction parfaite. » Lama Yéshé.

En développant graduellement notre technique de méditation, nous connaissons de mieux en mieux la manière dont fonctionne notre esprit, la nature de l'insatisfaction et nous commençons à être capable de résoudre nos problèmes.