

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens
Tel 05 63 58 17 22
www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

81500 Labastide St-Georges
www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Un vendredi par mois à 20h30
Serge 06 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 20h
L'Institut 05 63 58 17 22

Castres

Un vendredi par mois à 20h30
Daniel 05 63 72 13 48

Rodez

Un jeudi par mois à 19h30
François 05 65 71 88 02

Montauban

Un mardi par mois à 20h30
André 05 63 63 26 83

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h
Sylvie 06 76 65 13 25

Plan d'accès

Prendre la direction
centre ville
par le boulevard circulaire.
Aller jusqu'au parking
place Lhez,
en face de la mairie.
La salle est au dernier étage.



Participation libre aux frais.

Votre participation sert notamment à assumer
les frais d'organisation.

Accueil téléphonique :

Lina et Gérard : 05 65 45 20 80

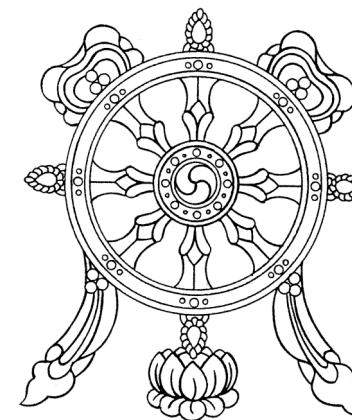
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un mercredi par mois à 19h 30

Les méthodes du Bouddha



*Maison des sociétés
Place Lhez*

**12200 VILLEFRANCHE
de ROUERGUE**

de mars à juin 2012

Présentation de la voie vers l'éveil

avec la vénérable Tenzin Ngeunga

Mercredi 14 mars 2012 à 19h30

Mercredi 4 avril 2012 à 19h30



Vénérable Tenzin Ngeunga

A rencontré le bouddhisme en 1977 et participé aux débuts de l'Institut Vajra Yogini. Résidente depuis 2004, elle est devenue nonne en 2006. Elle enseigne le programme « Initiation à la méditation » et guide régulièrement des soirées de méditation.



Comment le prince Siddharta est-il devenu « Bouddha » ?

Quelle voie a-t-il suivi pour y parvenir ?

Pouvons-nous l'imiter, et jusqu'à quel point ?

Quelles étapes successives faut-il parcourir pour cela ?

Suite à la présentation, le 8 février, du premier des trois principaux aspects de la voie bouddhiste, le **renoncement** à la souffrance et à ses causes, nous explorerons, le 14 mars, le cœur de la voie bouddhiste : **l'intention altruiste** d'atteindre l'éveil pour le bien de tous les êtres.

Le 4 avril, nous aborderons les méthodes permettant d'éradiquer la racine des souffrances : la **sagesse qui réalise la vacuité**.

Ces deux soirées sont destinées à se familiariser, par l'écoute, la discussion et la méditation, avec une vue d'ensemble du cheminement spirituel bouddhiste et ses aspects fondamentaux.

Le maître spirituel

avec la vénérable Tenzin Ngeunga

Mercredi 9 mai 2012 à 19h30

Mercredi 6 juin 2012 à 19h30

On considère dans le bouddhisme tibétain que le maître spirituel est le « fondement de toutes qualités ».

Quelle réalité profonde et inspirante se cache derrière ces mots ?

Sous quelle forme peut-elle trouver écho en nous, femmes et hommes du 21^e siècle en Occident ?

Comment pouvons-nous l'intégrer dans notre vie pour qu'elle devienne un puissant moyen de transformation intérieure ?

La vénérable Ngeunga nous guidera dans l'exploration de ce sujet passionnant, à l'aide des enseignements qu'elle a reçus et de son expérience.

Deux soirées d'écoute, de discussion et de méditation.

